



**CET ÉTÉ**

**AU TRAIT D'UNION**

**Du 5 au 30 Juillet 2021**



*Animations et sorties ouvertes à tous !*

*Inscriptions obligatoires pour  
les activités sportives et les sorties\**

*RDV Stade de Montluel*

**\*Sorties payantes**



Montluel



Renseignements et inscriptions au 04 78 88 85 86  
ou [centresocial-accueil@ville-montluel.fr](mailto:centresocial-accueil@ville-montluel.fr)



# ACTIVÉTÉ

## SPORT & DÉTENTE

### Lundi 5 juillet

9h-10h : Zumba avec Maxime CURRAL

20h-21h : Cardio avec Cecilia BADRA

### Lundi 12 juillet

9h-10h : Gym douce avec Florence Bessoin

20h-21h : Cardio avec Cécilia Badra

### Lundis 19 et 26 juillet

9h-10h15 : Qi Gong avec Catherine SAMBARDIER

20h-21h15 : Yoga avec Sanaé BROYER

## SORTIES & DÉCOUVERTE

### Mercredi 7 juillet

Sortie pour tous aux grottes du Cerdon\*

### Samedi 24 juillet

Sortie pour tous Parc Aventure Branche Evasion\*

## JEUX & LOISIRS

### Vendredi 9, 23 et 30 juillet de 15h à 18h

Animations & jeux : jeux de plein air, jeux de société, jeux de cartes..

Ateliers créatifs : attrapes rêves, peinture de galets, création de bijoux...

Pour adultes et familles



\*Sorties payantes

Montluel



Renseignements et inscriptions au 04 78 88 85 86  
ou [centresocial-accueil@ville-montluel.fr](mailto:centresocial-accueil@ville-montluel.fr)