

Rendez-vous en Côtière

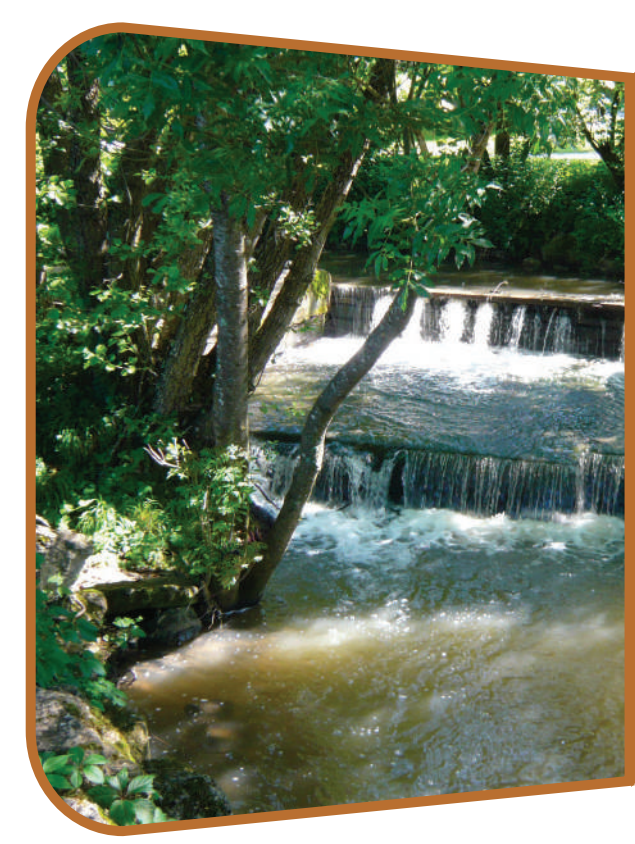
Itinéraires de randonnée pédestre

Découvrez une grande diversité de paysages
à travers 87 km de sentiers balisés



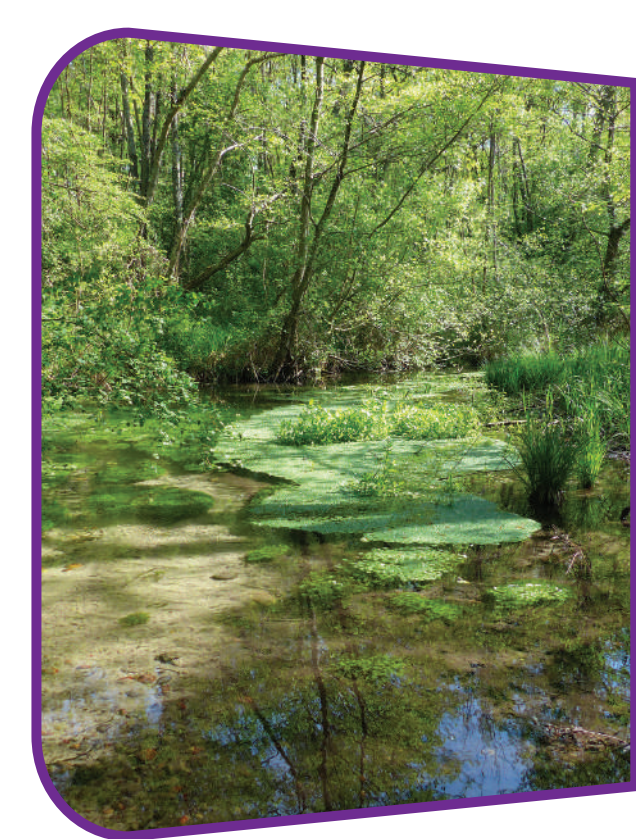
1. Autour de Bressolles

Distance : 4,2 km
Dénivelé positif cumulé : 53 m
Temps de marche : 1h00
Difficulté : Très facile
Départ : Bressolles



2. Lac Neyton et le Merdanson

Distance : 9 km
Dénivelé positif cumulé : 100 m
Temps de marche : 2h30
Difficulté : Facile
Départ : Dagneux ou Bressolles



3. Entre Lômes et Rhône

Distance : 9,5 km
Dénivelé positif cumulé : 31 m
Temps de marche : 2h30
Difficulté : Facile
Départ : Balan



4. Les bois de Béligneux

Distance : 12,2 km
Dénivelé positif cumulé : 126 m
Temps de marche : 3h20
Difficulté : Moyenne
Départ : Béligneux



5. Du plateau de La Boisse aux hauteurs de Montluel

Distance : 13 km
Dénivelé positif cumulé : 182 m
Temps de marche : 3h45
Difficulté : Moyenne
Départ : La Boisse ou Montluel



6. Circuit de la Côtière

Distance : 20 km
Dénivelé positif cumulé : 220 m
Temps de marche : 5h30
Difficulté : Difficile
Départ : Montluel, Sainte-Croix, Pizay ou Bressolles



Pour plus d'infos :

09 75 28 27 72
tourisme@3cm.fr
www.tourisme.3cm.fr

TÉLÉCHARGEZ les topoguides
et itinéraires GPX sur l'appli

3CM & Moi

DISPONIBLE SUR
Google play

Disponible sur
App Store



RESTER SUR
LES SENTIERS BALISÉS



CONSERVER VOS DÉCHETS
JUSQU'À LA PROCHAÎNE
POUBELLE



RESPECTER LES CLOTURES
ET LES PROPRIÉTÉS PRIVÉES



SIGNALER LES ÉVENTUELS
PROBLÈMES SUR LE SENTIER
(signalétique ou obstacle sur le chemin)
AU 09 75 28 27 72



TENIR VOTRE
CHIEN EN LAISSE



RESPECTER LES AUTRES
ACTIVITÉS : CHASSE,
PÊCHE, AGRICULTURE



RESPECTER
LA FAUNE ET LA FLORE



EN CAS D'ACCIDENT
APPELER LE 112

Les itinéraires, proposés par la Communauté
de communes de la Côtière à Montluel, sont
inscrits au Plan Départemental des Itinéraires
de Promenade et de Randonnée de l'Ain afin
de garantir aux usagers un accès sécurisé et
balisé.



..... SUR LES CHEMINS NOUS
VOUS DEMANDONS DE

Camp militaire
de la Valbonne

CODE DE BALISAGE

BONNE DIRECTION
MAUVAISE DIRECTION
CHANGEMENT DE DIRECTION