



*Rendez-vous  
en Côtière*

*DU 09/03 AU 22/03*  
*Office de Tourisme*

28 Place Carnot - 01120 Montluel - 09 75 28 27 72

OUVERTURE

Du mardi au vendredi : 9 H 30 - 12 H 30 et 14 H 15 - 17 H 15

Samedi : 9 H 30 - 12 H 30



# Agenda 2020

## du 09/03 au 22/03



**MERCREDI**  
**11/03**



### *Atelier : confection de costume de super héros*

Montluel • MJC 3CM • de 13h30 à 16h30.

Fais comme Dolorès Wilson et deviens un(e) super-héros (héroïne).

Viens participer aux ateliers de confection de costume et remplir ta carte d'identité de super-héros!

**Infos et réservation :** 04 72 25 75 07 / [culture@mjc-3cm.org](mailto:culture@mjc-3cm.org)  
[info@mjc-3cm.org](mailto:info@mjc-3cm.org)



### *Don du sang*

Montluel • Salle polyvalente • de 9h30 à 13h et de 16h à 19h

Venez accomplir un acte citoyen en donnant votre sang.

**JEUDI**  
**12/03**

### *Cinéma*

Montluel • Théâtre des Augustins

14h : LA TÊTE HAUTE 2015 - 2h00 - France - Drame - Film réalisé par Emmanuelle Bercot.

Avec Catherine Deneuve, Rod Paradot, Benoît Magimel, Sara Forestier, Diane Rouxel,...

Le parcours éducatif de Malony, de six à dix-huit ans, qu'une juge des enfants et un éducateur tentent inlassablement de sauver.

**Infos :** [acamontluel.free.fr](http://acamontluel.free.fr) / [acamontluel@free.fr](mailto:acamontluel@free.fr)





# Agenda 2020

## du 09/03 au 22/03



WEEK-END  
13 & 14/03



### *12ème Salon de l'habitat et de la décoration*

Balan · Salle polyvalente ·

vendredi 13/03 : de 17h à 22h

samedi 14/03 : de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Découvrez le salon de l'habitat et de la décoration à Balan.

Entrée libre

**Infos :** 04 72 25 91 18

VENDEDI  
13/03



### *Cinéma*

Montluel · Théâtre des Augustins

A 18h : LE PRINCE OUBLIÉ - 2020 - 1h41 - France - Aventure, Comédie, Fantastique  
- réalisé par Michel Hazanavicius.

Avec Omar Sy, Bérénice Béjo, François Damien, Sarah Gaye, Keyla Fala, Néotis Ronzon,...

Sofia, 8 ans, vit seule avec son père. Tous les soirs, il lui invente une histoire pour l'endormir. Ses récits extraordinaires prennent vie dans un monde imaginaire où l'héroïne est toujours la princesse Sofia, et son père, le Prince courageux. Mais trois ans plus tard, quand Sofia rentre au collège, elle n'a plus besoin de ces histoires. Désarmé, son père va devoir accepter que sa fille grandisse et s'éloigne de lui. Dans leur monde imaginaire, le Prince va alors devoir affronter la plus épique de toutes ses aventures pour conserver une place dans l'histoire.



A 20h30 : LA FILLE AU BRACELET - 2020 - 1h36 - France - Drame, Judiciaire -  
Film réalisé par Stéphane Demoustier.

Avec Melissa Guers, Roschdy Zem, Chiara Mastroianni, Annie Mercier, Anaïs Demoustier,...

Lise, 18 ans, vit dans un quartier résidentiel sans histoire et vient d'avoir son bac. Mais depuis deux ans, Lise porte un bracelet car elle est accusée d'avoir assassiné sa meilleure amie.

**Infos :** [acamontluel.free.fr](http://acamontluel.free.fr) / [acamontluel@free.fr](mailto:acamontluel@free.fr)

# Agenda 2020

## du 09/03 au 22/03



**SAMEDI**  
**14/03**

### *Initiation aux secrets des amphibiens de Sainte Croix*

Sainte-Croix · Sous la Halle · A 19h



Au cours d'une visite nocturne insolite, découvrez le dispositif de sauvetage déployé et rencontrez différentes espèces d'amphibiens.

Vêtements adaptés à la météo (notamment en cas de pluie) - Lampe de poche  
Gilet jaune - Chaussures de marche.

Chaque année, au début du printemps, les amphibiens quittent les bois pour rejoindre les étangs et se reproduire. Sur la commune de Sainte-Croix, la route départementale D61 étant un passage obligé, des dispositifs de protection ont été mis en place par la Ligue pour la Protection des Oiseaux et la mairie de Sainte Croix. Il s'agit d'un des plus importants sites de transit d'amphibiens de l'Ain, voire de la Région. Près de 6 000 amphibiens d'une dizaine d'espèces différentes transitent par ce site chaque année.

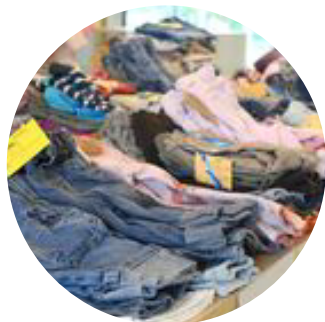
Visite commentée (2h) - Tout public - Découverte nature

**Inscription obligatoire à l'Office de Tourisme**

**Une 2ème session aura lieu le dimanche 22 mars à 19h**

**Infos :** 09 75 28 27 72 / [tourisme@3CM.fr](mailto:tourisme@3CM.fr) / [www.tourisme.3CM.fr](http://www.tourisme.3CM.fr)

**DIMANCHE**  
**15/03**



### *Vide-Dressing*

Bressolles · Salle des fêtes · de 9h à 17h30

Organisé par l'association Les Bamb'Ain

Venez faire de bonnes affaires !

Stand Réservation obligatoire

**Infos et réservation :** Adeline : 06 82 31 06 12 / Maryse : 06 04 01 23 89

# Agenda 2020

## du 09/03 au 22/03



**MERCREDI**  
**18/03**

### *Grand troc de graines et de plants*

Montluel • MJC 3CM • de 14h à 18h



Découvrez la grainothèque mise en place à la MJC par Marion.

Venez nombreux pour échanger sur le jardin et apportez vos graines et vos plants pour faire du troc.

Exposition sur le jardin, le calendrier de semis, le paillage, la préparation des sols, les insectes du jardin... Tout pour faire de belles plantations.

Vous pourrez également profiter d'un moment convivial avec un goûter partagé.

On a hâte de déguster vos spécialités!

**Infos :** 04 72 25 75 07 / [culture@mjc-3cm.org](mailto:culture@mjc-3cm.org) / [info@mjc-3cm.org](mailto:info@mjc-3cm.org)

**VENDREDI**  
**20/03**

### *Cinéma*

Montluel • Théâtre des Augustins



A 18h : 10 JOURS SANS MAMAN - 2020 - 1h38 - France - Comédie - Film réalisé par Ludovic Bernard.

Avec Franck Dubosc, Aure Atika, Alice David, Alexis Michalik, Hélène Noguerra, ... Antoine, DRH d'une grande enseigne de bricolage, est en passe de devenir le numéro 1 de sa boîte. C'est le moment que choisit sa femme, Isabelle, pour faire une pause et prendre l'air quelques jours pour s'occuper d'elle. Antoine se retrouve alors seul à devoir gérer la maison et leur quatre enfants. Il est vite dépassé par les événements ! 10 jours sans maman qui risquent bien de faire capoter sa nomination.



A 20h30 : DEUX - 2020 - 1h35 - France/Luxemb./Belgique - Drame, Comédie - Film réalisé par Filippo Meneghetti.

Avec Barbara Sukowa, Martine Chevallier, Léa Drucker, Muriel Bénazéraf, Hervé Sogne,...

Nina et Madeleine sont profondément amoureuses l'une de l'autre. Aux yeux de tous, elles ne sont que de simples voisines vivant au dernier étage de leur immeuble. Au quotidien, elles vont et viennent entre leurs deux appartements et partagent leurs vies ensemble. Personne ne les connaît vraiment, pas même Anne, la fille attentionnée de Madeleine. Jusqu'au jour où un événement tragique fait tout basculer...

**Infos :** [acamontluel.free.fr](http://acamontluel.free.fr) / [acamontluel@free.fr](mailto:acamontluel@free.fr)

# Agenda 2020

## du 09/03 au 22/03



**SAMEDI**  
**21/03**



### *Porte ouverte Ecole Saint Vincent de Paul*

Montluel • Ecole Saint Vincent de Paul • de 9h à 12h

Venez à la rencontre des professeurs et de parents d'élèves et découvrez cette petite école familiale.

Composée de 5 classes de la Petite section de maternelle au CM2 cet établissement scolaire privé vous propose une matinée portes ouvertes afin de vous faire partager un moment convivial.

**Infos :** [apel.saintvincentdepaul@gmail.com](mailto:apel.saintvincentdepaul@gmail.com)



### *Soirée de la Saint Patrick*

Dagneux • Salle des Bâtonnes • à 19h30

Le comité des fêtes de Dagneux organise un Concert avec le Groupe irlandais CELTIC CREAM

Laissez vous entraîner avec la musique traditionnelle irlandaise.

Vous pouvez vous restaurer avec plat et dessert pour 10 euros

Réservations conseillées

**Infos et réservation :** 06 27 20 44 33 / [cdf-dagneux@outlook.com](mailto:cdf-dagneux@outlook.com)

**DIMANCHE**  
**22/03**



### *Loto*

Montluel • Salle Polyvalente • à partir de 13h • Début des parties à 14h

Nombreux lots à gagner:

- bons d'achat de 400€
- Nintendo Switch
- Smartphone
- Entrées à Walibi

**Infos et réservation :** 06 61 28 44 35 / [soudescolesdemontluel@outlook.fr](mailto:soudescolesdemontluel@outlook.fr)  
[soumontluel.fr](http://soumontluel.fr)

# Focus sur LA NUIT DES MUSIQUES

15ème édition - Organisée par la MJC en partenariat avec l'OMCM

La Nuit des Musiques n'est pas un événement comme les autres.  
Brassage de styles et de familles, pépinière de talents, proximité forte entre public et artistes. Une belle recette qui mijote depuis 15 ans !

La Nuit des Musiques déniché de jeunes musiciens talentueux et vous embarque dans son voyage musical.

1 Soirée 3 concerts, 3 styles.



A 17h - **Les Aventures de Dolorès Wilson**

Spectacle musical avec bruitage.

A partir de 7ans avec la Cie les Belles Oreilles (durée 50 min)

[Découvrez Les Aventures de Dolorès Wilson en vidéo](#)



A 19h - **Kaiser Quartett**

Classique hors normes

[Découvrez Kaiser Quartett en vidéo](#)



A 21h - **Jack Simard**

Chanson par chanteur rare

[Découvrez Jack Simard en vidéo](#)

**Samedi 21 mars 2020**  
**Théâtre des Augustins**



**Infos :** MJC de la 3CM : 04 72 25 75 07 /

[www.mjc-3cm.org](http://www.mjc-3cm.org)

**Réservation :** Par courrier ainsi qu'à l'accueil de la MJC



# Agenda 2020 du 09/03 au 22/03



## EXPOSITION

### LA PEUR



### *Vernissage de l'exposition A chaque peur son oeuvre d'art*

Montluel • Théâtre des Augustins • Jeudi 19/03 à 18h30

Vernissage de l'exposition sur la Peur avec une participation des élèves, collégiens, associations culturelles et autres, du territoire.

Il est encore temps de proposer votre oeuvre sur le thème de la peur quelque soit le support (dessins, peintures, textes courts...) à déposer à l'Office de Tourisme ou à la MJC **avant le 13 Mars.**

**Infos :** Eveline Dray : 06 03 99 56 04 / [eveline.dray@free.fr](mailto:eveline.dray@free.fr)

## LES MARCHÉS



MONTLUEL : Le vendredi matin de 8H à 12H

BALAN : Le 1er dimanche du mois de 8H à 12H

DAGNEUX : Le vendredi soir de 16H à 19H

BÉLIGNEUX : Le dimanche matin de 8H à 13H

SAINTE-CROIX : Le 1er samedi du mois 16H à 19H



# 3CM & Moi

*La Côtière sur mesure  
dans une appli*

DISPONIBLE SUR  
Google play

Disponible sur  
App Store



innovant  
**pratique** utile  
personnalisable **gratuit**