



*Rendez-vous
en Côtière*

DU 16/12 AU 31/12
Office de Tourisme

28 Place Carnot - 01120 Montluel - 09 75 28 27 72

OUVERTURE

Du mardi au vendredi : 9 H 30 - 12 H 30 et 14 H 15 - 17 H 15

Samedi : 9 H 30 - 12 H 30



Agenda 2019 du 16/12 au 31/12



JEUDI
19/12



Vivre Noël en douceur

Montluel • 77 Grande Rue

Venez vous détendre avant les fêtes avec des séances de SOPHROLOGIE et de YOGA DU RIRE, pour se remplir de bien-être et de lâcher-prise.

La fin de l'année approche et, vous êtes fatigué(e)s après une année de contraintes professionnelles et personnelles, vous êtes stressé(e)s par l'organisation des fêtes, vous avez besoin de vous détendre pour pouvoir profiter pleinement de vos proches.

Rejoignez-nous pour une séance de Sophrologie ou de Yoga du rire. Bien-être, détente, bonne humeur et rire sont au programme.

Alors n'hésitez pas à vous faire du bien.

Infos et réservations : 06 78 03 80 83 / www.ellie-ponceblanc-sophrologue.fr / ellie.ponceblanc.sophrologue@gmail.com

VENDREDI
20/12

Cinéma

Montluel • Théâtre des Augustins



18h : J'ACCUSE 2019 - 2h12 - G. B./France/Pologne - Drame, Thriller, Historique - Film réalisé par Roman Polanski.

Avec Jean Dujardin, Louis Garrel, Emmanuelle Seigner, Grégory Gadebois, Hervé Pierre, ...

Pendant les 12 années qu'elle dura, l'Affaire Dreyfus déchira la France, provoquant un véritable séisme dans le monde entier. Dans cet immense scandale, le plus grand sans doute de la fin du XIXème siècle, se mêlent erreur judiciaire, déni de justice et antisémitisme. L'affaire est racontée du point de vue du Colonel Picquart qui, une fois nommé à la tête du contre-espionnage, va découvrir que les preuves contre le Capitaine Alfred Dreyfus avaient été fabriquées. A partir de cet instant et au péril de sa carrière puis de sa vie, il n'aura de cesse d'identifier les vrais coupables et de réhabiliter Alfred Dreyfus.



20h30 : LES ÉBLOUIS 2019 - 1h39 - France - Drame - Film réalisé par Sarah Suco.

Avec Camille Cottin, Jean-Pierre Darroussin, Eric Caravaca, Céleste Brunnquell, ... Camille, 12 ans, passionnée de cirque, est l'aînée d'une famille nombreuse. Un jour, ses parents intègrent une communauté religieuse basée sur le partage et la solidarité dans laquelle ils s'investissent pleinement.

La jeune fille doit accepter un mode de vie qui remet en question ses envies et ses propres tourments. Peu à peu, l'embrigadement devient sectaire. Camille va devoir se battre pour affirmer sa liberté et sauver ses frères et soeurs.

Infos : acamontluel.free.fr / acamontluel@free.fr

Agenda 2019 du 16/12 au 31/12



**SAMEDI
21/12**



Soirée Fado - Feijoada et concert

Béligneux · Restaurant L'Alentejo

Événement portugais à l'Alentejo !

Nous aurons le plaisir d'accueillir une nouvelle fois le groupe de Fado ELEZIELA qui nous proposera un tout nouveau set. Au menu ce soir-là : Feijoada à la Portugaise. Entrée + Plat + Dessert + Spectacle : 20€

Veuillez noter qu'une partie de la rémunération du groupe se fera au chapeau. N'hésitez pas à laisser un petit quelque chose si leur prestation vous plaît ! Pensez à réserver, les places sont très limitées !

Infos et réservation : www.restaurant-alentejo.fr / 04 72 25 07 51

Vivre Noël en douceur

Montluel · 77 Grande Rue

Venez vous détendre avant les fêtes avec des séances de SOPHROLOGIE et de YOGA DU RIRE, pour se remplir de bien-être et de lâcher-prise.

La fin de l'année approche et, vous êtes fatigué(e)s après une année de contraintes professionnelles et personnelles, vous êtes stressé(e)s par l'organisation des fêtes, vous avez besoin de vous détendre pour pouvoir profiter pleinement de vos proches.

Rejoignez-nous pour une séance de Sophrologie ou de Yoga du rire. Bien-être, détente, bonne humeur et rire sont au programme.

Alors n'hésitez pas à vous faire du bien.

Infos et réservations : 06 78 03 80 83 / www.ellie-ponceblanc-sophrologue.fr / ellie.ponceblanc.sophrologue@gmail.com



**VENDREDI
27/12**

Cinéma (ciné vacances)

Montluel · Théâtre des Augustins

LA REINE DES NEIGES 2 2019 - 1h44 - USA - Animation/Aventure - Film réalisé par Jennifer Lee et Chris Buck

Avec les voix locales de Emmylou Homs, Charlotte Hervieux, Dany Boon, Donald Reignoux, , ...

Pourquoi Elsa est-elle née avec des pouvoirs magiques ? La jeune fille rêve de l'apprendre, mais la réponse met son royaume en danger. Avec l'aide d'Anna, Kristoff, Olaf et Sven, Elsa entreprend un voyage aussi périlleux qu'extraordinaire. Dans La Reine des neiges, Elsa craignait que ses pouvoirs ne menacent le monde. Dans La Reine des neiges 2, elle espère qu'ils seront assez puissants pour le sauver...

1 ère séance à 14h00 en 2D 2 ème séance à 16h00 en 3D

Infos : acamontluel.free.fr / acamontluel@free.fr



Agenda 2019 du 16/12 au 31/12



VENDREDI
 27/12

Cinéma (ciné vacances)

Montluel · Théâtre des Augustins



18h : **JOYEUSE RETRAITE !** 2019 - 1h37 - France - Comédie - Film réalisé par Fabrice Bracq. Avec Thierry Lhermitte, Michèle Laroque, Nicole Ferroni, Nicolas Martinez, Loup-Denis Elion, ...

L'heure de la retraite est enfin arrivée pour Philippe et Marilou ! Ils s'apprêtent à réaliser leur rêve : partir vivre sous le soleil du Portugal. Au revoir le travail, au revoir la famille, au revoir les emmerdes ! Ils pensaient enfin être tranquilles... mais leur famille a d'autres projets pour eux !



20h30 : **CHANSON DOUCE** 2019 - 1h40 - France - Drame, Judiciaire - Film réalisé par Lucie Borleteau. Avec Karin Viard, Leïla Bekhti, Antoine Reinartz, Assya Da Silva, Noëlle Renaude, ...

Paul et Myriam ont deux enfants en bas âge. Ils engagent Louise, une nounou expérimentée, pour que Myriam puisse reprendre le travail. Louise se montre dévouée, consciencieuse, volontaire, au point que sa présence occupe une place centrale dans la famille. Mais très vite les réactions de Louise deviennent inquiétantes.

Infos : acamontluel.free.fr / acamontluelefree.fr

JOUR DE L'AN

Destination 2020 - Repas & soirée du jour de l'an

Béligneux · Restaurant L'Alentejo · à 19h30



Ça y est, les gens commencent à vous poser la question "Hey, tu fais quoi pour le jour de l'an ?" On a la réponse : L'ALENTEJO. Venez voyager vers la nouvelle année avec nous. MENU REPAS + SOIRÉE : 60€/personne.

Réservation en indiquant le choix de menu obligatoire ! Repas limités à 50 personnes. Le bar restera ouvert en libre accès.

Kir Royal et diligence d'amuse-bouches (feuilletés, verrines, tapas)

Gravlax de saumon maison et ses toasts avec sauce crème persillade et ciboulette OU Millefeuille de foie-gras maison, chutney d'oignons et confiture de figes

TROU NORMAND

Chapon farçi, sauce aux morilles avec gratin dauphinois et de cardons OU Pavé de cabillaud à l'aïoli gratiné

Assortiment de fromage sec OU Fromage blanc et son coulis de fruits rouges

Assiette gourmande de la St Sylvestre (bûche glacée, macarons, douceur chocolatée)

Sur le tard, nous vous offrirons avec plaisir un soupe de poisson maison.

Infos et réservation : www.restaurant-alentejo.fr / 04 72 25 07 51

Agenda 2019 du 16/12 au 31/12



JOUR DE L'AN

Réveillon de la Saint Sylvestre

Balan · Salle polyvalente · à 20h30

Balan Animations Loisirs vous propose de fêter le réveillon de la Saint Sylvestre avec comme thème : Disco. Animé par Génération Sono. Cotillons offerts pour tous! Menus adulte et enfant.

Merci de préciser si vous avez des allergies alimentaires. Adulte : 65 €, Enfant : 25 €.

Menu Adulte :

- Cocktail apéritif de 5 pièces servi à table / 1 verre de Framboisine
- Marbré de foie gras aux figues et sa brioche au beurre
- Navarin de langoustines et noix de Saint Jacques au Riesling / Flûte de Lemoncello
- Rôti de cuissot de cerf avec risotto aux pointes d'asperges vertes et fondant de légumes oubliés
- Fromage blanc à la crème
- Assiette gourmande (Mini Opéra, Mini tarte Tatin tiède, Mini macaron glacé, Mini Paris-Brest et verrine de crème anglaise)
- 1 coupe de champagne - Café
- Soupe à l'Oignon

1 bouteille de Côte du Rhône rouge pour 4 / 1 bouteille de Mâcon blanc pour 4

Infos et réservation : 06 23 42 72 28

Réveillon de la Saint Sylvestre

Saint-Maurice-de-Beynost · Hôtel Logis Lyon Est · de 20h30 à 3h

Soirée réveillon à 108€ ttc organisé par l'hôtel. Menu comprenant : l'Animation Orchestrale et Soirée dansante, l'apéritif, le Menu, les Vins, les eaux, le café, la coupe de champagne, la gratinée.

Cocktail de l'An neuf

2 Huîtres marennes d'Oléron, Aspic d'oeuf de caille aux gésiers

Mousse de Rampon aux oeufs et filet de truite fumée

Assiette Périgourdine

Médaille de foie gras de canard maison, chutney aux pommes confites

Escalope de foie gras poêlée au vinaigre de framboises

Sorbet orange sanguine Grand Marnier, Kumquat confite

Quasi de Filet de Veau braisé sur un crémeux de cerfeuil et de Cèpes

Dariole de Marrons et de Céleri, Pommes Anna

St Marcellin affiné, cantal des alpages, Bleu des causses Moricette Grillée

Palette de Gourmandises et Coupe de Champagne

Entremets Kalamansi Noisette, Soufflé glacé Mont Blanc aux poires

Café, Truffes

Infos et réservation : 01 78 55 90 90 / <https://www.hotel-lyon-est.com>



Agenda 2019 du 16/12 au 31/12



À VOIR AUX ALENTOURS

Le Moyen-âge en Jouets : à la cour du Roi Arthur

Château des Allymes · Du 14/12/19 au 02/02/20

Après le succès de l'année dernière, les Legos® et Playmobils® reviennent en force pour évoquer encore une fois le Moyen-âge. Venant de quatre collections privées différentes, venez découvrir l'histoire du roi Arthur avec trois grands dioramas évoquant de nombreux aspects de ses légendes avec des centaines de figurines Playmobil®. De nombreux châteaux Lego® inspirés des récits de la Table Ronde, comme des constructions plus réalistes seront aussi présentées au public. Mercredi, samedi et Dimanche de 13h30 à 18h00. Pendant les vacances de Noël, du 21 décembre au 5 janvier, tous les jours de 13h30 à 18h00 sauf le 25 décembre et le 1er janvier

Infos : 04 74 38 06 07



Noël avant l'heure!

Les Grottes de La Balme · 22/12/2019 ·

venez fêter Noël avant l'heure aux Grottes de La Balme !! Dès 14h00, présence du Père Noël et distribution de papillotes artisanales de la Chocolaterie Gohier à Lagnieu (01). Puis, à 15h00 et à 16h15, Stéphane OLIVIER, conteur professionnel, vous proposera deux séances de contes jeune public adaptées à toute la famille. 30 minutes / séance Animation organisée à l'intérieur des Grottes. Sur réservation uniquement Nombre de places limitées. Tarifs comprenant la visite libre des Grottes + l'accès à l'animation « contes » : Adulte (dès 12 ans) : 8,00 € Enfant (4-11 ans inclus) : 5,50 € Gratuit pour les moins de 4 ans.

Infos et réservation : 04 74 96 95 00 / info@grotteslabalme.com



LES MARCHÉS



MONTLUEL : Le vendredi matin de 8H à 12H

BALAN : Le dimanche matin de 8H à 12H

DAGNEUX : Le vendredi soir de 16H à 19H

BÉLIGNEUX : Le dimanche matin de 8H à 13H

SAINTE-CROIX : Le 1er samedi du mois 16H à 19H

PIZAY : Le 2ème dimanche du mois de 10H à 13H