

## **IDÉES DU WEEK-END**

**4 ET 5 AVRIL 2020**

### **JEUX DE SOCIETE EN FAMILLE : Pack de jeux pour le confinement**

**Pour les plus grands (à partir de 8ans) :**



Dans le cadre du confinement l'édition de jeux Asmodee propose un pack de jeu de société à télécharger et à imprimer, tout cela gratuitement. Plusieurs jeux sont proposés :

- Corinth
- Sherlock Holmes
- Unlock
- Fou, fou, fou
- Timeline
- Petits meurtres et faits divers
- Contrario
- Zombie Kidz Evolution
- Combo color



Nous avons testé de notre côté le jeu timeline. Aucune inscription n'est demandée. N'hésitez donc pas à aller faire un petit tour sur ce site pour imprimer vos jeux :

<https://fr.asmodee.com/fr/news/2020/3/27/pack-jeux/>

**Pour les plus petits :**



Nous vous proposons un second site où les parents d'enfant de 2 à 10 ans pourront eux aussi trouver des jeux de société à imprimer :

<https://plateaumarmots.fr/imprimez-des-jeux-et-jouez-avec-vos-enfants>

## DETENTE EN FAMILLE



Parce que les activités c'est bien mais que parfois on a juste envie de se détendre, nous vous proposons une séance de massage.

Sur ce site : <http://bebeenherbe.fr/des-idees-de-massage-enfant-a-faire-a-la-maison/> vous trouverez différentes techniques pour rendre le massage ludique et amusant. En voici un petit extrait :

### « LE ZOO (A FAIRE SUR LE VISAGE)

« Quel animal désires-tu être ? »

*Suivant les réponses de votre mouflet, adapter un massage du visage. Voici quelques exemples.*

« Un chat! »

« Il a de grands yeux en amande » / Avec vos pouces, partez de la racine des sourcils vers l'extérieur, comme pour étirer des yeux de chat

« Il a une jolie petite truffe » / Massez les ailes du nez avec vos pouces

« Il a des grandes moustaches » / Avec plusieurs doigts dessinez des moustaches sur les joues de part et d'autre

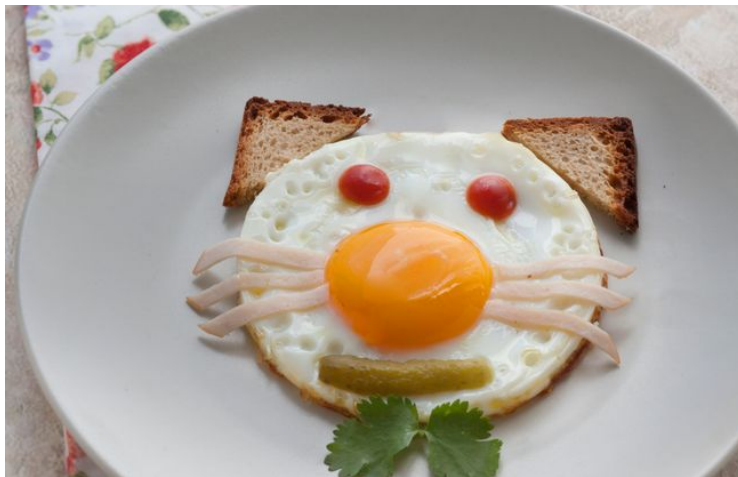
« Un éléphant! »

« Il a de grandes oreilles » / Passez vos mains derrière ses oreilles comme pour lui ranger ses cheveux

« Il a une immense trompe » / Avec vos pouces partez de la racine des sourcils et descendez le long des ailes du nez et continuer jusqu'au milieu des joues

Laissez parler votre imagination et adaptez le sujet aux goûts de votre loustic (faire un gâteau, ou des crêpes au chocolat, faire un bouquet de fleurs, etc...) »

## CUISINE EN FAMILLE : L'œuf chat



Parce que le repas peut être aussi un moment de partage et de jeux, voici la recette de l'œuf chat !

Vous aurez besoin de :

- 1 œuf
- 1 tranche de pain de mie
- 1 tranche de jambon
- 1 cornichon
- Du ketchup
- 1 brin de persil

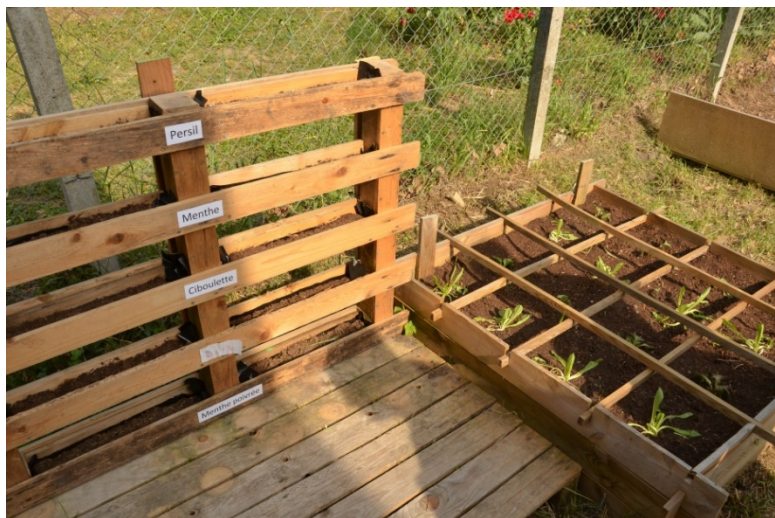
La recette étape par étape juste ici : [https://www.marmiton.org/recettes/recette\\_l-oeuf-chat-pour-les-enfants\\_37897.aspx](https://www.marmiton.org/recettes/recette_l-oeuf-chat-pour-les-enfants_37897.aspx)

## CONCOURS PHOTOS « mon jardin pédagogique »

Samuel responsable du CME (conseil municipal enfants) propose à vos enfants de faire eux-mêmes leur propre jardin à la maison, que ce soit en pleine terre ou en pots, et de lui faire parvenir les photos de toutes les étapes de leurs plantations par mail. Son adresse : [cme-clas@ville-montluel.fr](mailto:cme-clas@ville-montluel.fr)

Ces photos seront envoyées aux membres du CME qui éliront leurs photos préférées.

A vos plantations !



## CONCOURS DESSIN « c'est quoi l'entraide ? »

Qu'est-ce que l'entraide évoque à vos enfants ?

Nous les invitons à nous envoyer leurs plus beaux dessins ou poèmes sur ce thème.

Ces réalisations seront publiées sur le site internet de la mairie <http://www.ville-montluel.fr/-Activites-enfants-crise-COVID-19-.html>

Vous pouvez nous les envoyer par mail à l'adresse suivante : [centresocial-accueil@ville-montluel.fr](mailto:centresocial-accueil@ville-montluel.fr)



**A vous de nous transmettre vos idées  
d'activités en famille ou même vos  
réalisations**

Nous serons heureux de les faire partager 😊

A vos crayons, vos sifflets, vos photos, la  
course à l'activité en famille est lancée !

A l'adresse mail :

[centresocial-accueil@ville-montluel.fr](mailto:centresocial-accueil@ville-montluel.fr)