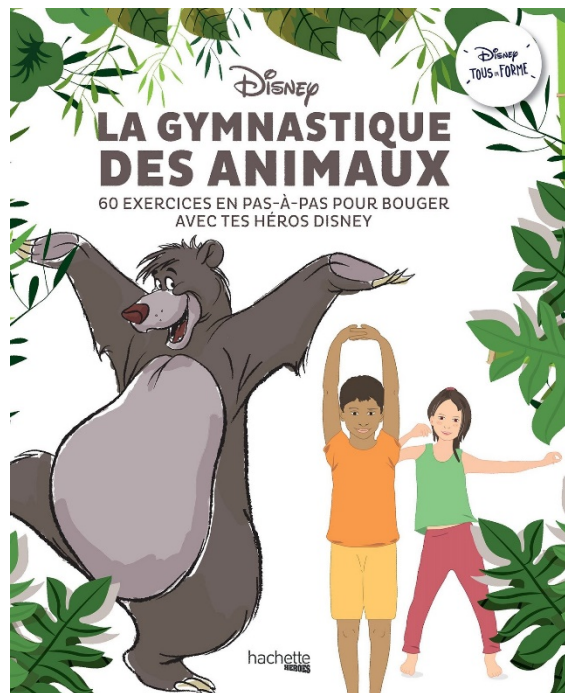


# IDÉE DU JOUR

**MARDI 31 MARS 2020**

## DU SPORT A LA MAISON



En cette période de confinement, vos enfants peuvent ressentir le besoin de se dégourdir les jambes.

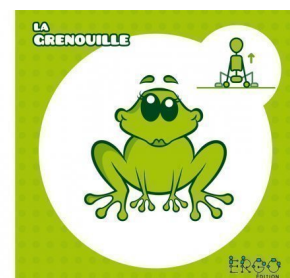
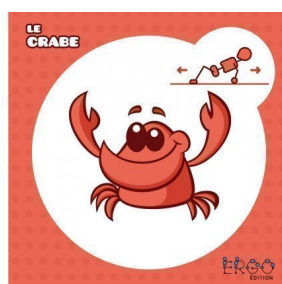
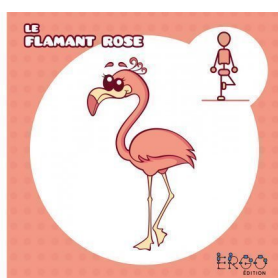
Alors pourquoi ne pas allier jeu et sport en famille ?

La gymnastique des animaux consiste à faire des exercices de sport en imitant des animaux. Les enfants seront ravis de voir leurs parents imiter avec eux leurs animaux préférés !

Voici donc une petite séance de sport proposée dans l'émission des maternelles :

<https://www.youtube.com/watch?v=2HAddMPWn3o>

Quelques postures en images :



## CONCOURS PHOTOS « mon jardin pédagogique »

Samuel, responsable du CME (conseil municipal enfants), propose à vos enfants de faire eux-mêmes leur propre jardin à la maison, que ce soit en pleine terre ou en pots, et de lui faire parvenir les photos de toutes les étapes de leurs plantations par mail. Son adresse : [cme-clas@ville-montluel.fr](mailto:cme-clas@ville-montluel.fr)

Ces photos seront envoyées aux membres du CME qui éliront leurs photos préférées.

A vos plantations !



## CONCOURS DESSIN « c'est quoi l'entraide ? »

Qu'est-ce que l'entraide évoque à vos enfants ?

Nous les invitons à nous envoyer leurs plus beaux dessins ou poèmes sur ce thème.

Ces réalisations seront publiées sur le site internet de la mairie <http://www.ville-montluel.fr/-Activites-enfants-crise-COVID-19-.html>

Vous pouvez nous les envoyer par mail à l'adresse suivante : [centresocial-accueil@ville-montluel.fr](mailto:centresocial-accueil@ville-montluel.fr)



Dessin de Noha pour encourager les soignants

**A vous de nous transmettre vos idées  
d'activités en famille ou même vos  
réalisations**

Nous serons heureux de les faire partager 😊

A vos crayons, vos sifflets, vos photos, la  
course à l'activité en famille est lancée !

A l'adresse mail :

[centresocial-accueil@ville-montluel.fr](mailto:centresocial-accueil@ville-montluel.fr)